

DESIGN HUMAIN

DE XXX N

**EXEMPLE
PDF**

La voie vers l'accomplissement de l'être

Les informations communiquées dans ce manuel sont à but informatif et ne constituent pas un avis ou conseil médical. Chacun est libre de conserver, comme il se doit, son esprit critique, sa liberté d'opinion et son libre arbitre.

Bienvenu à la rencontre de vous-même.

Le design humain - créé par Robert Alan Krakower (dit *Ra Uru Hu*) - est un formidable outil de connaissance de soi, comme une « boule de cristal » puissante ayant accès au passé, au présent et au futur. Il présente une façon de comprendre les mécanismes de la nature de l'être en déverrouillant votre code intérieur global, ce qu'aucune autre discipline n'approche de cette manière. Un code que vous pouvez appliquer à votre façon d'être, de prendre des décisions et qui vous éclaire sur l'objet et la raison de vos pensées et de vos sentiments. Il vous permet de répondre à ces questions : « Qui suis-je vraiment ? », « Qui est cet être au plus profond de mon intimité, caché derrière le masque qu'il porte presque tout le temps ? ». Car, comme vous le savez, vous avez été influencé et conditionné par votre entourage, environnement, éducation, etc... Ce n'est pas pour autant que c'est en accord avec votre être.

Ce système aux multiples facettes vous permet d'évoluer vers la personne que vous êtes vraiment en vous permettant d'identifier : votre nature innée et profonde, avec ses qualités et ses faiblesses (et les pistes pour les améliorer), la façon dont vous interagissez avec les autres, les personnes et environnements qui vous sont propices, vos potentiels innés, et bien d'autres choses encore.

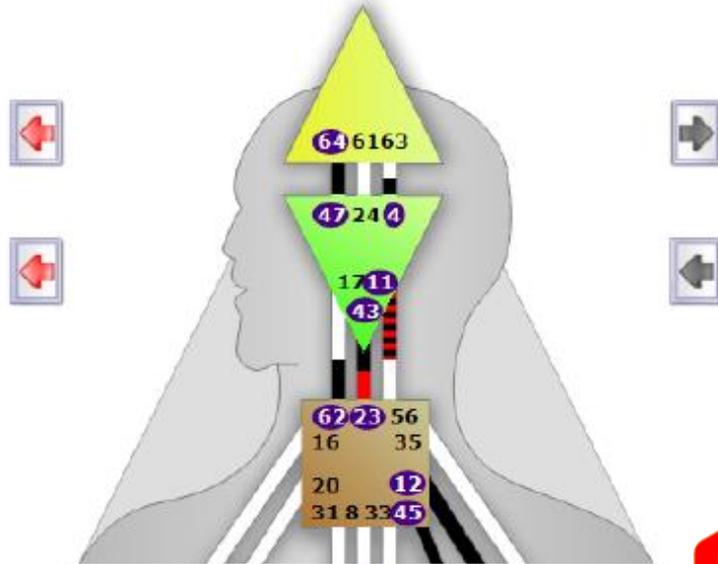
Au fil des chapitres de votre analyse, chaque fois que vous lirez des informations que vous penserez ne pas vous correspondre, cela voudra dire que vous êtes dans le « non soi », c'est-à-dire que vous n'êtes pas aligné à ce que vous êtes en réalité. Ce sont ces points sur lesquels vous devrez être particulièrement attentif.

Une fois que vous mettrez en pratique les résultats de votre schéma corporel dans votre vie, vous apprendrez à déconstruire ce qui n'est pas vous, ce qui ne vous appartient pas, afin d'être plus aligné et fidèle à vous-même pour vivre VOTRE vérité.

Cela vous permettra de vous épanouir dans la joie et dans une satisfaction durable, un peu plus chaque jour, en vous permettant de vous comprendre profondément et d'honorer qui vous êtes, tout simplement. Bonne découverte !

Votre schéma corporel

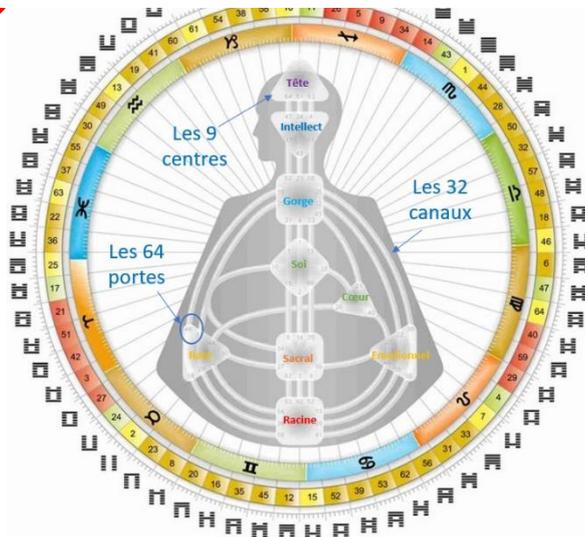
Design	
☉	25.2
♁	46.2 ▼
♃	23.4
♄	29.5 ▼
♅	30.5
♆	37.2 ▼
♇	2.3 ▼
♈	29.4
♉	59.3
♊	6.1
♋	14.1
♌	11.1
♍	32.1



Personality		
▲	12.6	☉
▲	11.6	♁
★	64.3	♃
	4.3	♄
	49.3	♅
▼	62.2	♆
	45.6	♇
		♈
		♉
		♊
		♋
		♌
		♍

EXEMPLE PDF

EX



1. Votre type

Quel genre de personne pensez-vous être ? Que diriez-vous si vous n'aviez qu'une minute pour vous décrire, faire une synthèse qui permet de vous sentir compris et reconnu, dès la première impression ? C'est là qu'entre en scène le Design Humain. Il reconnaît cinq sortes de personnes ou cinq types, pour lesquels nous avons été spécifiquement conçus : les manifesteurs (10 %), les générateurs (36 %), les générateurs manifesteurs (32 %), les projecteurs (21 %) et les réflecteurs (1 %).

LE GÉNÉRATEUR

Suivez votre instinct

Les générateurs ont leur centre Sacral non connecté au centre de la Gorge défini (*tous les centres sont expliqués au chapitre 4*). Le centre Sacral est d'une grande importance pour leur bien-être. Cela leur confère une énergie vitale constante, ainsi qu'une aura ouverte sur les autres et enveloppante. En gros, on sent leur aura, ils sont comme solaires !

Tout au long de l'histoire, l'énergie créatrice et l'endurance des générateurs ont fait d'eux des êtres précieux et inestimables. Cependant, l'ignorance de leur propre potentiel en a souvent fait des proies faciles pour ceux qui voulaient profiter d'eux, le plus souvent des manifesteurs (autre type). Ces derniers, grâce aux générateurs (qui se sont soumis à contrecœur n'arrivant pas à rivaliser avec leur capacité à manifester leur vision) ont pu ériger d'immenses empires. Les générateurs sont ainsi devenus peu à peu des forçats du travail : les grands bâtisseurs de nos civilisations.

Ils conservent de nos jours ce rôle tout en bénéficiant des outils nécessaires pour en être pleinement conscient en se libérant de l'oppression mais en conservant leur incroyable potentiel énergétique.

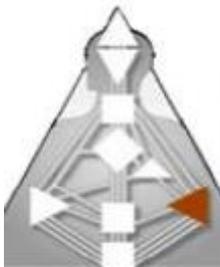
LE TYPE EST EXPLIQUÉ EN DETAIL SUR ENVIRON 7 PAGES

2. Votre autorité intérieure

Dans la vie, la plupart de nos mauvaises décisions, de nos frustrations et de nos épreuves viennent des choix erronés que nous avons faits. Savoir quand dire vraiment « oui » ou carrément « non » révèle notre façon d'appréhender les choix et les dilemmes qui se présentent à nous. La vie nous offre une palette de choix illimités, et qui sait combien de temps nous perdons à délibérer sur la meilleure marche à suivre ! Tout le monde veut bien faire, mais les histoires de chacun témoignent d'une réalité décevante : nous sommes nombreux à nous tromper car c'est souvent le mental qui prend le dessus. Il existe pourtant une façon précise de prendre les meilleures décisions : écouter notre boussole intérieure personnelle, la seconde clé révélatrice de notre vraie nature qui se trouve au sein de notre propre « autorité ». Celle-ci nous offre une méthode pour nous diriger avec confiance vers de bons choix, une marche à suivre spécialement adaptée au Design de chacun. Votre autorité réside dans la faculté de savoir prendre votre vie en mains. Elle est votre vérité unique et authentique. Elle vous donne confiance dans vos décisions, remplaçant vos hésitations par de l'assurance. La façon la plus efficace de prendre vos décisions dépend des centres définis (voir chapitre 4).

Il existe 7 autorités différentes : sacrée (34 %), de la rate (ou splénique - 10 %), émotionnelle (50 %), du soi (2 %), du cœur (1,5 %) et lunaire (1%). La 7^e, du mental, est l'exception car elle n'est pas intérieure mais extérieure (2 %).

AUTORITE EMOTIONELLE
(Chakra du Plexus solaire)



50 % de la population ont cette autorité.

C'est une énergie qui opère par vagues. Avant de prendre une décision correcte, vous devez attendre un cycle complet de montée et de descente de vos émotions (24h).

Vous n'êtes pas fait pour prendre des décisions spontanées car votre clarté vient avec le temps (au moment où la nervosité disparaît dans votre plexus solaire).

Les émotions gouvernent votre vie et vous êtes ici pour les traverser. Quels que soient vos autres centres définis, celui des Émotions sera toujours le centre dominant.

Votre stratégie pour prendre de bonnes décisions consiste à trouver une grande clarté émotionnelle, quelles que soient les tempêtes. Quand vos émotions sont

L'AUTORITE EST EXPLIQUEE SUR ENVIRON 2 PAGES

3. Votre profil

Celui-ci brosse en quelque sorte le portrait de votre principale attitude et de votre orientation dans la vie. C'est une troisième clé, celle qui dévoile une part essentielle de votre nature intérieure et accompagne les deux autres clés majeures qui précèdent : le type et l'autorité. Votre profil complète le tableau, il décrit votre façon d'interagir avec la vie et avec les autres ; la différenciation et l'unicité de chacun. Il repose sur la reconnaissance de la dualité fondamentale existante en chacun. Si l'on devait vous décrire, le profil offre le portrait le plus convaincant et le plus judicieux qui soit. C'est le costume auquel vous pouvez vous habituer avec le temps et la maturité, le rôle que vous jouez sur la scène de votre vie. Soit il devient une seconde peau en résonance avec votre rôle véritable, soit il devient inconfortable car déformé par le « non-soi ». Il en existe douze.

Le profil 6/2

EXEMPLE MODELE - ERMITE

Vous êtes ici pour montrer à tous comment vivre avec authenticité sans dépendre d'autorités extérieures, en réalisant et acceptant son unicité.

Vous vous êtes probablement toujours senti dans la vie comme une figure d'autorité, et ce, dès le berceau, regardant ceux qui se penchent sur vous en vous demandant « comprenez-vous vraiment à qui vous avez affaire ? ». Du berceau à la tombe, vous êtes naturellement et littéralement un modèle, dont la sagesse, la perception et la vision sont, dans votre monde, à la fois une gratification et une force stabilisatrice. Vous faites partie de ceux qui savent ce qu'il faut faire et comment recoller tous les morceaux pour avoir une vue cohérente et globale de la situation. C'est un don inné. Vous êtes ici pour servir de modèle, vous êtes connu pour vos grands idéaux, vos critères de qualité et vos buts ambitieux. Ce qui, à son tour, vous amène à avoir

LE PROFIL EST EXPLIQUE SUR ENVIRON 3 PAGES + les 4 variantes

4. Vos neuf centres

Les neuf centres du Design Humain assimilent et diffusent l'énergie vitale dans notre corps physique, ce qui caractérise la façon dont nous interagissons les uns avec les autres. Ces énergies intérieures érigent les fondations de notre vraie nature. L'essentiel est de comprendre que chaque centre « communique » et s'associe au Design d'autres personnes, se reliant aux autres dans un ballet quotidien. À chaque instant, chacun des centres influe sur tous nos échanges. Nos énergies invisibles se mélangent en permanence, simplement par le fait de se trouver dans une pièce avec quelqu'un d'autre. Bien qu'apparemment les yeux et la bouche fassent toute la communication évidente, ce sont, en réalité, les mouvements énergétiques à l'intérieur de ces neuf centres qui font tout le véritable travail de communication, en nous faisant bouger sur un plan bioénergétique profond. Chacun de vos centres est soit défini (coloré), soit non défini (blanc). Voici l'explication de chacun des centres de manière générale (en gras) et ensuite du vôtre ainsi que les affirmations qu'il vous est conseillé de conscientiser et d'appliquer au quotidien.

Votre centre Racine

TYPE DE CENTRE : Centre moteur & de la pression physique (ou du « faire » qui donne une poussée d'adrénaline vers la rate et l'émotionnel) - enracinement

*THÈMES CENTRAUX : Pression pour grandir, évoluer, énergie de vie, transcendance, accomplissement, stress/adrénaline, pulsions, motivation - Kundalini
Chakra racine*

Le centre carré de la Racine se trouve tout en bas, c'est le tremplin de toutes les activités et il héberge notre adrénaline ainsi que la transformation du stress. C'est le second des deux centres de pression, il s'agit ici de la pression de passer à l'acte. La Racine vit naturellement dans un état de tranquillité et de joie, elle offre un sentiment d'enracinement ainsi que celui d'avoir les pieds sur terre. Si l'autre centre de pression, la Tête, insiste sur l'urgence de rationaliser la vie, alors la Racine vous pousse à vous engager dans la vie et à vous surpasser. Ce centre est, par nature, un centre d'énergie brute, mais si l'on devait lui donner une voix au moment même où il est suscité, il crierait : « Lumières ! Caméra ! Action ! ». Notre mode de vie ne fait

Votre Racine n'est pas définie (40 % de la population)

Quand vous êtes seul, vous êtes naturellement détendu et satisfait, traversant la vie à votre propre rythme. Les problèmes commencent dès que vous vous laissez absorber

LE 9 CENTRES SONT EXPLIQUES SUR ENVIRON 12 PAGES

5. Vos portes actives

Dans chaque centre se trouvent des numéros, ce sont les « portes de la vérité ». Dans tous les Designs, ces nombres se trouvent exactement à la même place. Cette partie s'intéresse aux portes activées de votre Design, et les réponses dévoilent les attributs individuels, les prédispositions comme les comportements qui vous aident à traverser la vie. C'est là que l'on peut mieux examiner dans les moindres détails la personne que vous êtes. Ces soixante-quatre portes s'inspirent des soixante-quatre hexagrammes du Yi King et se trouvent à chaque extrémité d'un canal, chacune représente un trait, une émotion ou une tendance dont vous êtes conscient (quand il est en noir), ou qui reste caché (quand il est en rouge) mais qui est plus identifiable par vos proches, ou dont vous êtes à la fois conscient et inconscient (quand il est strié de rouge et de noir) mais vous avez la capacité d'observer et de pratiquer ces qualités inconscientes avec lucidité et une sorte d'innocence (= non intellectualisé).

VOS PORTES DU CENTRE SACRAL

Porte 14 – Le grand avoir (la prospérité)

La porte du savoir-faire

C'est la porte de la maîtrise de l'interaction et de la force d'associer la grâce au contrôle. Elle libère l'énergie (argent et ressources) afin de motiver une direction. C'est potentiellement **une des portes les plus chanceuses du Design Humain**. Elle vous rend capable d'amasser une grande richesse. À condition que vos immenses talents servent des passions ayant du sens pour vous — tout en étant bénéfiques aux autres.

LES PORTES SONT EXPLIQUÉES SUR ENVIRON 12 PAGES – TOUT DÉPEND DU NOMBRE DE PORTES DE VOTRE SCHEMA

6. Vos canaux et circuits actifs

Éparpillés sur la carte de vie se trouvent des canaux qui tissent leur toile entre les neuf centres. Il y en a trente-six, contenant les substances dont nous sommes faits, les paramètres les plus fins de notre être. Ces trente-six canaux se comportent comme des couloirs énergétiques entre les centres, laissant circuler l'énergie de la vie dans un va-et-vient constant. Ils sont actifs lorsque les deux portes qui le définissent sont actives. Les Canaux, parce qu'ils établissent la connexion entre des Centres, sont aussi les passages privilégiés par lesquels transite l'énergie à l'intérieur de notre corps. Ils jouent donc un rôle essentiel dans notre expression en tant que personne car ils déterminent les circuits privilégiés actifs en nous. L'importance de connaître notre "fonctionnement" est d'autant plus important à ce niveau. A noter : les canaux actifs connectés au centre de la Gorge sont une expression particulière de notre personnalité. Ils jouent un rôle prépondérant et sont un thème important de notre vie.

**VOS CANAUX ET CIRCUITS SONT EXPLIQUES SUR PLUSIEURS PAGES (entre 1 et 5) –
TOUT DEPEND DU NOMBRE DE CANAUX/CIRCUITS DE VOTRE SCHEMA**

EXEMPLE

7. Votre définition ou dynamique énergétique

Une zone de définition séparée (ou scission) dans un design signifie que tous les canaux et les centres définis ne sont pas reliés de façon continue au sein du schéma corporel. Une porte ou un canal reste ouvert entre deux, trois ou quatre zones de définition. La plupart des façons dont nous comblons nos scissions se produisent naturellement lorsque nous nous déplaçons dans le monde. Nos auras seront attirées par les personnes qui peuvent combler nos scissions, ce n'est donc pas quelque chose qui doit nous obséder. En honorant notre stratégie et notre autorité, nous pouvons permettre à l'intelligence innée de nos auras de nous aider à trouver naturellement exactement ce dont nous avons besoin... comme pour tous les aspects de notre vie. Il existe 5 types de définition : simple (41 % de la population), double (46 % de la population), triple (11 % de la population), quadruple (1 % de la population) ou sans définition (1 % de la population – uniquement les réflecteurs).

VOTRE DEFINITION EST EXPLIQUEE SUR 1/2 PAGE

8. Votre croix d'incarnation

Vous voici arrivé au dernier chapitre et non des moindres : la croix d'incarnation. En combinaison avec le profil, elle est ce qui définit votre objectif sur terre. Il y en a 192 dans le Design Humain, chacune dérivant d'une combinaison des thèmes de nos positions au soleil et à la terre. Ensemble, ils forment l'ensemble de notre expérience humaine. La croix va progressivement émerger à mesure que nous vivons à l'unisson avec notre nature individualisée et aboutit à la pleine expression de notre potentiel généralement vers 40 ans, lorsque nous avons jeté les bases solides et que nous avons une direction claire.

VOTRE CROIX EST EXPLIQUEE SUR 2 PAGES